



ISSN: 2230-9926

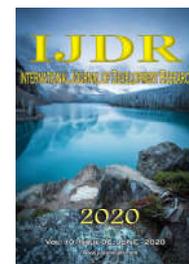
Available online at <http://www.journalijdr.com>

IJDR

International Journal of Development Research

Vol. 10, Issue, 06, pp. 36705-36708, June, 2020

<https://doi.org/10.37118/ijdr.19104.06.2020>



RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE MAMOPLASTIA: UMA REVISÃO NARRATIVA

Larissa Silva Mascarenhas¹, Najla Nunes Brito^{2,*} and Juliana Barros Ferreira³

¹Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade de Tecnologia e Ciências – UNIFTC, Rua Jacy Flores, 250, Candeias, 45028646, Vitória da Conquista – Bahia

²Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade de Tecnologia e Ciências – UNIFTC, Rua Quero-Quero, 22, Felícia, 45055694, Vitória da Conquista – Bahia

³Mestre em Tecnologias em Saúde / EBMS, Docente da UNIFTC, Rua Sifredo Pedral Sampaio, 414, Alto Maron, 45020190, Vitória da Conquista – Bahia

ARTICLE INFO

Article History:

Received 19th March, 2020

Received in revised form

27th April, 2020

Accepted 29th May, 2020

Published online 25th June, 2020

Key words:

Mammoplasty. Physiotherapy. Surgery. Dermato Functional.

*Corresponding author:

Najla Nunes Brito

ABSTRACT

The surgery of mammoplasty as defined as one procedure secure and resistant and show stay the natural structure of mama. For that one surgery plastic as successful, your successful is not only dependent of surgical planning, but yes, of any cares, when this, is going see great results, of actuation of physiotherapist dermato functional is not only in pre-operative, but in post-surgery. Thus, this search has objective of review of literature about the function of physiotherapy dermato functional in pre-operative and post-surgery of mammoplasty. This search as defined as one review of literature, and your elaboration occurred in period between March and May of 2020. As the criterion of inclusion is defined the articles with language Portuguese and English, period of publication in the last five years, articles is not restriction of access, and report cases. Before the elaboration of bibliographic search, has with results 06 articles. Conclude that, the actuation of physiotherapy in surgery esthetic of mammoplasty, get results positives and satisfactory for the patients, after this, as realized all planning before and after of surgery, this can be successful in your totally is not provoked any effect adverse in patient.

Copyright © 2020, Larissa silva mascarenhas et al. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Citation: Larissa silva mascarenhas, Najla nunes brito and Juliana barros ferreira. "A atuação da fisioterapia dermatofuncional no pré e pós-operatório de mamoplastia: uma revisão narrativa". *International Journal of Development Research*, 10, 05, 36705-36708.

INTRODUCTION

As mamas, atributos pertencentes a estética feminina podem ser analisadas a partir de dois pontos, o funcional e o emocional. Na ótica funcional, são denominadas como órgãos capazes de produzir o alimento fundamental para os recém nascidos, o leite materno. Já na ótica emocional, as mamas são conceituadas como órgãos capazes de produzir uma imagem física e corporal que representa a sensualidade, a sexualidade, dentre outros fatores que estão relacionados com a beleza feminina (PRADO et al., 2010). A procura por cirurgias de prótese mamária tem aumentado consideravelmente, onde o objetivo é a substituição dos tecidos moles por prótese (BORGES, 2006). A cirurgia de mamoplastia é definida como um procedimento seguro e resistente, e visa manter a estrutura natural da mama, além de manter a sensibilidade da região

aréola mamilo (VALLARTA-RODRIGUEZ, 2014). Para que uma cirurgia plástica tenha êxito, o seu sucesso não depende apenas do planejamento cirúrgico, mas sim, de alguns cuidados precoces que visam prevenir complicações futuras. E esses cuidados vem mostrando resultados favoráveis, tornando-se assim, indispensável a presença do fisioterapeuta não só no pré-operatório, mas no pós-operatório também (MACEDO; OLIVEIRA, 2017). Por ser uma cirurgia com pequenos índices de complicações não é dada uma grande importância quando é dito pós-operatório mas a utilização de recursos fisioterapêuticos como o Ultrassom, "Light Emitting Diode" (LED), laser de baixa frequência, microcorrente, radiofrequência e drenagem linfática manual, contribuem para a diminuição de possíveis complicações como: edemas, presença de aderências e fibroses, e assim favorecer uma recuperação mais rápida e com qualidade (BORGES, 2006;

HERNANDES; MEJIA, 2013). Nesse sentido, outras ações como avaliação do perfil do paciente, são extremamente importante afim de identificar as suas características essenciais para a cirurgia na intenção de evitar futuras complicações, essa ação é um importante fator principalmente em indivíduos mais idosos que desejam ou necessitam realizar algum procedimento estético, de modo que, esses pacientes podem possuir algum problema não relacionado com o procedimento em questão, mas que futuramente acabe interferindo gerando problemas maiores, pois, como é mostrado em alguns estudos, a porcentagem de idosos com complicações advindas de procedimentos estéticos se assemelha a indivíduos mais novos (SOUZA *et al.*, 2017).

Diante dessas possíveis complicações, a fisioterapia dermatofuncional vem adquirindo mais espaço e se tornando cada vez mais indicada pelos cirurgiões plásticos no momento do pós-operatório (SILVA *et al.*, 2013). Segundo Souza *et al.* (2017) o fisioterapeuta exerce função importante antes e após a cirurgia, no pré-operatório acontece o momento em que o fisioterapeuta através da preparação do indivíduo para a cirurgia passa a ter conhecimento das suas limitações e demais problemas, para que assim seja possível montar o plano cirúrgico e atuação do fisioterapeuta antes e após a cirurgia. Para Macedo; Oliveira (2017), o preparo do fisioterapeuta para realizar ações pós cirurgia pode ser o mais diversificado possível levando em consideração uma análise completa do indivíduo, observando o local da cirurgia, sensibilidade, cicatrização, dentre outros fatores importantes para que seja possível realizar a avaliação do paciente e a partir disso utilizar os recursos necessários para o tratamento. Assim, esta pesquisa tem o objetivo de revisar a literatura sobre a atuação no pré e pós-operatório de mamoplastia da fisioterapia dermatofuncional.

MATERIAIS E MÉTODOS

Esta pesquisa é definida como uma revisão de literatura narrativa, onde, Ferenhof; Fernandes, (2016), a revisão de literatura é caracterizada como uma revisão tradicional ou exploratória que não possui aspectos definidos para a busca de artigos que abordam sobre a temática na qual está pesquisando, ou seja a seleção dos artigos é feita de forma aleatória, não seguindo um princípio lógico para a esquematização e posteriormente estruturação dos artigos encontrados. A elaboração do material bibliográfico se deu no período entre março e maio de 2020, como critérios de inclusão foram definidos os artigos com idioma em português e inglês, período de publicação nos últimos cinco anos, artigos sem restrição de acesso, e relatos de casos, dessa forma, definiu-se como critérios de exclusão, artigos com outros idiomas, artigos com abordagem sobre a atuação da fisioterapia em pré e pós-operatório de outros tipos de cirurgias estéticas, artigos com publicação superior a cinco anos. Para realização da busca dos artigos foram utilizadas as plataformas Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os seguintes descritores: complicações pós-operatório mamoplastia; complicações em cirurgia de mamoplastia; pré e pós-operatório de cirurgias estéticas, fisioterapia na realização de mamoplastia; contribuições da fisioterapia em cirurgia de mamoplastia. A partir do uso desses descritos a primeira etapa da busca foi concentrada no Google Acadêmico obtendo um total de 456 artigos utilizando os descritores separadamente, a partir disso foi realizada uma análise dos artigos e 15 foram selecionados, no entanto, após a leitura dos resumos 05 foram

adicionados a construção da revisão por atenderem especificamente aos critérios estabelecidos por essa pesquisa.

A segunda parte da busca dos artigos foi concentrada na BVS, no entanto, não foram encontrados resultados favoráveis que pudessem serem adicionados a esta revisão, permanecendo assim, somente os resultados encontrados no Google Acadêmico.

RESULTADOS

A partir da elaboração da pesquisa bibliográfica, obteve-se como resultados um total de 05 artigos, sendo que seus autores abordam especificamente sobre a temática dessa pesquisa, o que contribui diretamente para a construção desta revisão da literatura afim de mostrar como são as ações que devem ser realizadas no pré pós-operatório de cirurgias estéticas, em destaque a mamoplastia, pois qualquer intervenção cirúrgica necessita de cuidados especiais para que tudo ocorra bem, sem causar problemas maiores para o paciente futuramente.

DISCUSSÃO

Estima-se que a mamoplastia independentemente de ser para aumento ou redução, é um procedimento que muitas mulheres desejam realizar, afim de aprimorar a estética do seu corpo para que possa se sentir bem consigo mesma, no entanto, alguns procedimentos estéticos como é o caso da mamoplastia em determinadas vezes são realizados para eliminar um certo desconforto que o indivíduo possua em alguma parte do seu corpo, ou seja, certas vezes esse processo não é só mera estética e sim uma forma de reverter um problema que incomoda o indivíduo. Nesse sentido, é fundamental que o paciente esteja ciente de todos os procedimentos a serem realizados antes de realizar a mamoplastia, quais os cuidados no pré e pós-operatório, para que assim a cirurgia possa ter sucesso garantindo os resultados esperados pelo paciente e cirurgião (GALLINA; PARISOTTO, 2017). De acordo Buchner *et al.*, (2016), o número de cirurgias voltadas para a estética do corpo vem aumentando consideravelmente ao longo dos anos, isso ocorre devido ao grande desejo que muitos indivíduos possuem em realizar alguma transformação em seu corpo, contudo, o número de complicações dessas cirurgias cresce em paralelo com o número de cirurgias, pois em determinadas vezes ocorre de algo dar errado submetendo o paciente a alguns efeitos advindos dessas complicações. Segundo o autor supracitado, em seu estudo é mostrado uma técnica que visa eliminar as aderências e corpúsculos irritativos no local da cirurgia, pois essas aderências são definidas como complicações que surgem após a mamoplastia, portanto, essa técnica se denomina como crochetação e através da sua utilização removendo as aderências irá implicar diretamente na avaliação da amplitude de movimento (ADM).

Além de algumas complicações, após o processo cirúrgico e o pós-operatório poderá surgir cicatrizes resultados do ato cirúrgico necessitando na realização de intervenções para que seja possível de minimizar essas cicatrizes proporcionando ao paciente um excelente resultado. Diante dessas intervenções, cita-se o microagulhamento, onde este recurso possui a função de auxiliar na produção de colágeno, amenizando a cicatriz e contribuindo para outros fatores benéficos para o indivíduo, por exemplo, rejuvenescimento facial, redução de acne, rugas, entre outros benefícios advindos dessa técnica. A técnica de microagulhamento tem como ação a indução de micro lesões,

Quadro 1- Ações da Fisioterapia no pré e pós-operatório em cirurgias de mamoplastia

AUTOR E ANO	BASE DE DADOS	OBJETIVOS	RESULTADOS
GALLINA; PARISOTTO (2017)	Google Acadêmico	Analisar os efeitos do microagulhamento na cicatriz em pós-operatório de mamoplastia de aumento	Pelo registro de fotográficos, observou-se melhora na cor e área da cicatriz. No aspecto de regularidade comparada entre as mamas, os melhores resultados foram na mama esquerda. Em relação a planimetria, a cicatriz da mama direita houve uma redução de 2,91cm ² (57%), sendo que na esquerda houve uma melhora de 2,09 cm ² (50%).
GONÇALVES (2017)	Google Acadêmico	Descrever as intervenções utilizadas pelo profissional fisioterapeuta no tratamento dos edemas pós-cirurgias plásticas e avaliar as facilidades ou dificuldades para o tratamento desta complicação.	A amostra foi composta por trinta e nove fisioterapeutas, com média de idade de 33,9 anos, distribuídos em maior prevalência na região nordeste e sudeste. Foi possível observar que a lipoaspiração (29,3%), abdominoplastia (27,4%) e mamoplastia de aumento (15,9%) foram as cirurgias mais frequentes, relatadas no atendimento pré e pós cirúrgico.
BUCHNER et al., (2015)	Google Acadêmico	Investigar o efeito da técnica de crocheteamento na cicatriz de pós-operatório de mamoplastia.	Os graus de ADM antes e após o tratamento foram registrados e comparados. Após o tratamento, os seguintes percentuais de melhora nos movimentos foram observados: 100% na extensão do tronco, 21,8% na abdução horizontal direita, 31% na abdução horizontal esquerda.
MAXIMILIANO et al., (2017)	Google Acadêmico	Correlacionar o planejamento cirúrgico com as taxas de complicações e reintervenção cirúrgica das mamoplastias de aumento.	Não há diferença significativa entre a variação no planejamento cirúrgico e a incidência de complicações.
SOUZA; BENATI, (2019)	Google Acadêmico	Analisar as evidências científicas a respeito da abordagem fisioterapêutica dermatofuncional no pré e pós-operatório de cirurgia plástica de mamoplastia e abdominoplastia.	Os resultados averiguados demonstram que a fisioterapia dermatofuncional atua de modo efetivo no pré e pós-operatório de mamoplastia e abdominoplastia atuando na renovação e hidratação da pele e no fortalecimento muscular para o procedimento cirúrgico.

Fonte: Dados da Pesquisa, 2020.

provocando a introdução de colágeno no local da cirurgia o que irá gerar um processo inflamatório aumentando a proliferação celular e o metabolismo desse tecido, possibilitando ao indivíduo uma recuperação mais rápida com menos chances de haver efeitos colaterais futuramente (GALLINA; PARISOTTO, 2017). Para Buchner et al., (2016), com o surgimento das cicatrizes advindas dos pós-operatório, essas podem provocar a diminuição de alguns movimentos funcionais, impedindo o paciente de realizar algumas funções, sendo assim, a técnica de crocheteamento visa na diminuição das aderências irritativas proporcionando que o paciente volte a realizar alguns movimentos, até o ponto de estar totalmente recuperado da cirurgia e retornar a realizar suas atividades diárias, pois, como é mostrado nos resultados do autor supracitado, tais aderências podem ser tão severas a ponto de impedir que o indivíduo realize alguns movimentos como abdução horizontal esquerda, e extensão da lombar. Mesmo garantindo resultados favoráveis, essa técnica ainda é pouco difundida no âmbito da fisioterapia não possuindo muitos estudos relacionados aos seus benefícios, contudo, é possível observar como a fisioterapia exerce tamanha importância tanto no pré como pós-operatório da mamoplastia. Nesse sentido, as subáreas da fisioterapia responsáveis por esse quesito de cirurgias estéticas e afins, possui como objetivo prevenir a construção de aderências, um dos principais aspectos desencadeadores de agravos no pós-operatório, pois, essas aderências tem como função diminuir o fluxo normal de sangue o que aumenta no quadro edematoso atrasando a recuperação e contribuindo para o surgimento de outros agravos. Diante disso, é necessário que o fisioterapeuta trace o perfil de cada paciente a fim de identificar as suas características essenciais para a cirurgia a fim de evitar futuras complicações, essa ação é um importante fator principalmente em indivíduos mais idosos que desejam ou necessitam realizar

algum procedimento estético, de modo que, esses pacientes podem possuir algum problema não relacionado com o procedimento em questão, mas que futuramente acabe interferindo gerando problemas maiores (MAXIMILIANO et al., 2017). Buscando compreender como se dá o funcionamento da fisioterapia no pré e pós-operatório de mamoplastia, autores como Gonçalves (2017) explanam que, alguns procedimentos iniciais devem ser realizados para que a cirurgia possa ocorrer de maneira adequada diminuindo os riscos, sendo assim, a pele do indivíduo é hidratada com a utilização de cosméticos junto com a realização da drenagem linfática manual, que irá ativar a circulação sanguínea e linfática promovendo uma troca de metabolismo, tudo isso é fundamental para que a cirurgia possa ser bem sucedida. Dentre as áreas de atuação que a fisioterapia possui, a dermatofuncional é uma das mais importantes no tocante ao processo de pré e pós-operatório de cirurgia estéticas, pois a partir da sua utilização o fisioterapeuta dermatofuncional irá realizar todas as ações necessárias durante o pré-operatório, onde o paciente será conduzido a realizar uma série de exames e observações a fim de atender a todos os requisitos antes do ato cirúrgico. Isso é necessário, de modo que, todo processo cirúrgico independente de ser uma cirurgia estética ou não, precisa de todos os cuidados para que não ocorra nenhuma complicação com o paciente, sendo assim, com o auxílio da fisioterapia dermatofuncional será realizado todo um planejamento pós-operatório e ações preventivas no pré-operatório, com o fim de promover uma melhor recuperação funcional e cicatrização tecidual (SOUZA; BENATI, 2019).

Considerações Finais

Sabe-se que o cuidado com o corpo é algo essencial, no entanto, para a realização de algumas mudanças no corpo é necessário a intervenção médica, desse modo, a fisioterapia

dermatofuncional entra em cena com o objetivo de realizar essas mudanças a fim de proporcionar ao paciente o sentimento de satisfação e melhora na qualidade de vida, pois, para muitos indivíduos a busca pelo corpo ideal pode lhe causar frustrações implicando na sua qualidade de vida. Mediante o objetivo dessa pesquisa, este trabalho buscou revisar a literatura com o intuito de analisar como se dá o processo de pré e pós-operatório da cirurgia de mamoplastia, quais os cuidados a serem realizados, quais as funções que cabe ao fisioterapeuta e paciente, sempre visando que a cirurgia seja um sucesso. Diante disso, com os resultados dessa pesquisa é possível concluir que a fisioterapia exerce uma função extremamente importante em cirurgias estéticas, em especial a mamoplastia, pois com o auxílio do fisioterapeuta realizando o acolhimento ao paciente, e realizando todo o planejamento antes e pós cirurgia, está poderá ter sucesso em sua totalidade sem causar nenhum efeito adverso no paciente.

REFERÊNCIAS

- Borges, F. 2006, Dermatofuncional: Modalidades Terapêuticas nas Disfunções Estéticas. Ed. São Paulo: Porte, São Paulo - SP.
- Buchner, Taise de Souza; Amorim, Paulo Caminha de.; Baumgarth, Henrique; Trajano, Eduardo Tavares L. Influência da técnica mioaponeurótica de crocheteamento na cicatriz de mamoplastia: relato de caso, Revista de Saúde, vol.7, nº.1, 2016.
- Ferenhof, Helio Aisenberg; Fernandes, Roberto Fabiano. Desmitificando a revisão de literatura como base para redação científica: método SSF, Revista ACB: Biblioteconomia em Santa Catarina, vol.21, nº.3, 2016.
- Gallina, Lucas Becker; PARISOTTO, Paola Wingert. Efeitos do microagulhamento na cicatriz em pós-operatório de mamoplastia de aumento: estudo de caso, RIUNI Repositório Institucional, vol.1, 2017.
- Gonçalves, Rúbia Dias. In: UEPB, Abordagem Fisioterapêutica no tratamento dos edemas pós cirurgias plásticas, 2015, Disponível em: <http://dspace.bc.uepb.edu.br/jspui/bitstream/123456789/10860/1/PDF%20-%20Rúbia%20Dias%20Gonçalves.pdf>, Acesso em 28/05/2020.
- Hernandes, Luciane Barbosa da S.; MEJIA, Dayana Priscila M. In: Portal Biocursos, Bases legais para o exercício da fisioterapia dermatofuncional e suas diversas aplicabilidades: o que o profissional precisa saber, 2013, Disponível em: https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/19/41_-_Bases_legais_para_o_exercYcio_da_fisioterapia_dermato-funcional_e_suas_diversas_aplicabilidades.pdf, Acesso 31/05/2020.
- Macedo, Ana carolina Brandt; Oliveira, Sandra Mara de. A atuação da fisioterapia no pré e pós-operatório de cirurgia plástica corporal: uma revisão de literatura, Cadernos da Escola da Saúde, vol.1, nº.5, 2017.
- Maximiliano, João; Oliveira, Antonio Carlos P.; Lorencetti, Emilaine; Bombardelli, João; Portinho, Ciro Paz; Deggerone, Daniel et al. Mamoplastia de aumento: Correlação entre o planejamento cirúrgico e as taxas de complicações pós-operatórias, Revista Brasileira de Cirurgia Plástica, vol.32, nº.3, 2017.
- Prado, Marta Lenise do; Leichtweis, Cristina Felix; Johner, Ariane de Oliveira. Cirurgia nas mamas: a experiência de mulheres que buscam a harmonia com seus corpos, Revista Minei de Enfermagem, vol.14, nº.2, 2010.
- Silva, Rodrigo Marcel V. da.; Cordeiro, Larissa Félix; Figueirêdo, Leila Simone M.; Almeida, Regina Ângelo L.; Meyer, Patrícia Froes. In: Fisiosale, O uso da cinesioterapia no pós-operatório de cirurgias plásticas, 2013, Disponível em: <https://fisiosale.com.br/assets/10cirurgia-plástica-facial-2910a.pdf>, Acesso em 31 de outubro de 2019
- Souza, Ana Paula T.; Biella, Máiris Scarabelot; Albino, Mariane Peres; Vicente, Evelin; Minetto, Ariete Inês. Reconhecimento da atuação da fisioterapia demartofuncional de indivíduos ao extremo sul catarinense, Revista Fisioterapia Reabilitação, vol.1, nº.1, 2017.
- Souza, Silmara Regia dos S.; BENATI, Maria Antônia Fernandes N. de. O. A atuação da fisioterapia demartofuncional no pré e pós operatório de mamoplastia e abdominoplastia: Uma revisão de Literatura, Revista Saberes da Faculdade São Paulo – FSP, vol.9, nº.1, 2019.
- Vallarta-Rodriguez, R.A.; Ruiz-Trevino, J.J.; Guerrero-Burgos, F.. Mamoplastia de aumento dinâmica com controle de vetores. Revista Cir. plást. iberolatinoam, v. 40, n. 4 2014 .
